



Institut für
Hypno-Systemische Beratung
in Kaiserslautern

Stefan Hammel

Ausbildungsseminare 2025-28
physisch und online

Therapeutisches Erzählen
Therapeutisches Modellieren
Therapeutische Hypnose

hypnotherapeutisch und systemisch fundiert

**Verborgene Quellen -
Den Weg zum Wasser
finden!**



Inhaltsverzeichnis

1. Seminare und Workshops

1.1 Ausbildungsreihe Hypnosystemische Therapie in Kaiserslautern	2
Konzept	2
Die Seminarreihe in Stichworten	3
Trainerausbildung Hypnosystemische Therapie	3
Themen & Termine 2025-26	4
Vorschau 2026-28	5
1.2 Seminare an anderen Ausbildungsorten	6
Aktuelle Schwerpunkte	6
Orte, Themen & Termine	9
1.3 Kongress-Workshops	10
Orte, Themen & Termine	10
1.4 Internationale Festivals des Therapeutischen Erzählens 2025-2028	11
Geschichten für das Leben	11
Referentinnen und Referenten	12
Themen	12
Konditionen	12
1.5 Worte, die wirken – Ausbildung Hypnosystemische Seelsorge in Berlin	13
1.6 Hypnosystemische Konzepte – Ausbildung Sonja Pichler und Sabine Kiko	14
1.7 Worte Bilder Wirkung – Hypnosystemische Weiterbildung in Schwäbisch Hall	15

2. Beratung, Begegnung, Begleitung 16

3. Produkte

3.1 Bücher und E-Books	19
3.2 Hörbücher und Audios	25
3.3 Therapiespiele	26
3.4 Bücher in anderen Sprachen	27
3.5 Seminar-Videos, Audios & Streaming	29
3.6 Geschichtenpostkarten	31

4. Kostenlose Angebote

4.1 "Hammel Digital" - Chatbot für Utilisation und Supervision	32
4.2 Onlinesupervision: Die Hypnosystemische Trickkiste	32
4.3 Fernseh- und Radiointerviews, Kurzvideos	32
4.4 Therapeutische Geschichten zum Nachlesen	32
4.5 Therapeutische Geschichten zum Sehen und Hören	32
4.6 Newsletter	32
4.7 Soziale Netzwerke	32



Liebe Leserin, lieber Leser,

man könnte den Eindruck haben, dass die Frequenz der Therapieanfragen und die Länge der Wartelisten in den letzten Jahren zugenommen hat, vielleicht auch die Intensität des Leidens und die Dringlichkeit, mit der Klientinnen und Klienten nach Therapie fragen. Augenfällig war das Anfang 2022, mit dem Ende der Corona-Maßnahmen und dem Beginn des Ukrainekriegs. Vielleicht war es für unsere Gesellschaft überlastend, aus dem Coronakrisenmodus übergangslos in den Ukraine-, Gas-, Inflations- und Klimakrisenmodus zu driften. In den Jahren darauf dann Berichterstattung über Regierungsversagen, rassistisch-nationalistische Parteien und Regierungen, Flüchtlingsbewegungen als Kultur- und Wohlstandsbedrohung, rechtsextremistische und islamistische Gewalt, Kriege im Nahen Osten... Die Narrative über das Große, Ganze – Politik, Gesellschaft, Ökonomie und die Zukunft des Planeten – scheinen auch die Geschichten einzufärben, die Menschen sich und einander über ihre persönliche Zukunft erzählen. Die Stimmung hat sich eingetrübt – und wir dürfen’s richten? Wenn wir denn unsere eigene Stimmungslage gut reguliert bekommen! Wichtig scheint mir, dass die Helfer glücklich sind, also die, die für andere da sind – oft, ohne, dass jemand fragt, wie es ihnen denn geht!

Gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen habe ich dafür kostenfreie Angebote entwickelt.

Mit Jean-Otto Domanski aus Berlin, Sabine Kiko aus Zürich und Sonja Pichler aus Linz habe ich die „Hypnosystemische Trickkiste“ begründet, eine kostenlose Online-Supervision an jedem ersten Dienstagabend im Monat. Infos hierzu gibt es auf S. 32. Zu den hypnosystemischen Ausbildungen von Jean-Otto und von Sonja und Sabine ist eine weitere Kooperation hinzugekommen, nämlich die hypnosystemische Weiterbildung von Karin Sautter-Ott in Schwäbisch Hall – Näheres dazu gibt es auf S. 15! Mit Christian Freitag von xpandai habe ich hypnosystemischen Chatbots für Utilisation und Supervision und für Therapeutisches Erzählen entwickelt, der Therapeuten fallbezogen individuelle therapeutische Interventionen aus dem Hammel’schen Spektrum anbietet (stefanhammel.de/blog). Infos zu den Angeboten auf S. 32.

Daneben habe ich mich der Initiative von Dr. Kathleen Long aus Glasgow angeschlossen und den Verein Hypnosis Without Borders (HWB) mitgegründet, mit dem Ziel, Therapeuten und Beraterinnen in Krisengebieten unentgeltlich hypnotherapeutisch fortzubilden und zu unterstützen.

Die meisten Seminare finden digital und physisch statt, inzwischen an zwei 9-Stunden-Tagen statt an drei 6-Stunden-Tagen. Physische Teilnehmer sparen Übernachtungskosten, und der Sonntag bleibt frei. Wer Freitag vormittags nicht kann, nimmt die Kurzvariante ab Nachmittag. Infos auf S. 3 oben.

Das 4. Internationale Festival des Therapeutischen Erzählens hat uns so gut gefallen, dass wir beschlossen haben, das Festival jetzt jährlich stattfinden zu lassen! Infos dazu findet ihr auf S. 11-12.

Auch bei den Büchern gibt es Neuigkeiten. 2023 ist mein Buch „Hypnosystemische Therapie – Das Handbuch für die Praxis“ (Klett-Cotta) herausgekommen, 2024 folgte dann die englische Übersetzung „Transforming Lives with Hypnosystemic Therapy – A Practical Guide“ (Routledge) und im selben Jahr „Therapeutisches Erzählen lernen – Das Wichtigste im Überblick“ (Springer Nature) sowie die englische Übersetzung „Learning Therapeutic Storytelling – The Essentials at a Glance“. Näheres dazu ab S. 19-20 und S. 27. Für 2025/26 ist ein weiterer Band mit therapeutischen Geschichten geplant, gemeinsam mit Martin Niedermann, Adrian Hürzeler und Katharina Lamprecht.

Bei den Audios und Videos bieten wir vermehrt Streams an. Am stärksten wird das Hypnose-Audio für Menschen mit Tinnitus nachgefragt, s. S. 25. Ein Hypnose-Stream zu Allergien ist in Vorbereitung.

Euch allen frohes Stöbern im Prospekt! Wenn ihr Fragen habt, ruft an oder schickt mir eine Mail!
Mit herzlichen Grüßen aus Kaiserslautern!

Stefan Hammel



Institut für Hypno-Systemische Beratung in Kaiserslautern – das Angebot

1. Seminare und Workshops

1.1 Ausbildungsreihe Hypnosystemische Therapie (Kaiserslautern/online)

Für 2025-28 sind in Kaiserslautern die folgenden Seminare mit Stefan Hammel geplant. Die Teilnahme ist per Zoom (Seminarmodus mit Kleingruppenräumen) oder in physischer Präsenz möglich (Hybrid-Seminare). Die Seminare sind schwerpunktmäßig als Ausbildungsreihe organisiert. Daneben ist jedoch auch ein Besuch einzelner Seminare möglich. Teilnehmen können außer Therapeuten (Ärzten, Psychologinnen, Heilpraktikern) auch Angehörige thematisch verwandter Berufe (Seelsorgerinnen, Sozialarbeiter, Coaches, Pädagoginnen, Erzieher, Altenpflegerinnen, Hospizhelfer, Heilerziehungspfleger, Krankenschwestern, Hebammen, etc.)

Konzept

Einjährige Intensivausbildung in 3 Blocks à 4 Wochenenden
24 Intensivtage à 9 Stunden (Fr/Sa), zertifiziert wie 36 klassische Seminartage:

- Therapeutisches Erzählen (4WE)
- Therapeutisches Modellieren (4WE)
- Therapeutische Hypnose (4WE)

Vermittelt und eingeübt werden Hypnotherapie nach den Verfahren Milton Ericksons, systemische und hypnosystemische Haltungen und Methoden, Therapeutisches Erzählen und Therapeutisches Modellieren. Die praxisbezogene Therapieausbildung mit Live-Therapie, Demonstrationen, vielen Übungen und Teilnehmersupervision richtet sich an Menschen in heilkundlichen, therapeutischen und beratenden Berufen. Geschult wird die Wahrnehmung und Nutzung von Körpersprache, Stimme und verbalen Implikationen, etwa in Metaphern und im Gebrauch einer sorgfältigen Sprache. Mehrebenen-Kommunikation sowie Haltungen und Techniken der Utilisation spielen eine zentrale Rolle in den Seminaren. Grundlage der Arbeit ist eine Ethik, die die Ziele und Bedürfnisse sowie die Andersartigkeit des Anderen in den Mittelpunkt stellt. Der Einstieg ist zu jedem der drei Blocks möglich, nach Rücksprache auch zu anderen als den jeweiligen Einstiegsseminaren. Die Ausbildung kann auch über einen längeren Zeitraum als ein Jahr gestreckt werden.

Die Seminarreihe in Stichworten

Ort:	hsb, Kieferberg 25, 67659 Kaiserslautern oder Teilnahme per Zoom
Umfang:	1 bis 12 WE / 2-24 Intensivtage (entsprechend 36 Tage) pro Jahr, WE je 24 x 45 min, Fr 9.00 h - Sa 19.30 h, Kurzform ab Fr 15.00 h möglich
Zeit:	Beginn z.B. im Oktober, Februar oder Juni
Dauer:	12 Seminare in 1-3 Jahren
Leitung:	Stefan Hammel
Kosten:	480 Euro je Seminar (Stand Dez. 2024; Kurzform 370 Euro) 2-12% Rabatt für Vorauszahlung mehrerer Seminare möglich
Zertifizierung:	Institut für Hypno-Systemische Beratung in Kaiserslautern
Anmeldung:	stefan.hammel@hsb-westpfalz.de
Unterkunft:	ÜF im Institut für bis zu 5 Personen oder Hotelübernachtung in unmittelbarer Nähe

Im Anschluss an die Grundausbildung: Trainerausbildung Hypnosystemische Therapie

An die Grundausbildung kann eine dreijährige Trainerausbildung angeschlossen werden. Drei Blocks in 3 Jahren mit je vier viertägigen Seminaren (16 Tage pro Jahr, 48 Tage gesamt):

- Therapeutisches Modellieren (16 Tage)
- Therapeutische Hypnose (16 Tage)
- Therapeutisches Erzählen (16 Tage)

Vertieft werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den Themen der drei Blocks und zu therapeutischen Kernbereichen wie Trauma, Trauer, Depression, Angst, Sucht und Zwang. Vermittelt werden verbale und nonverbale Fertigkeiten zur Mehr-Ebenen-Kommunikation (Metaphorik, Syntax, Stimme, Körpersprache) und therapeutischen Utilisation (Nutzen von Elementen der Ausgangslage für die Zielsituation des Klienten).

Umfang:	3 Jahre in je 4 Viertagesblocks (3x16 Tage), 32 x 45 min, Do 14 Uhr bis So 14 Uhr. Das Belegen einzelner Jahresblocks ist möglich.
Zeit:	Beginn September, vierteljährlich
Kurzform:	Das Absolvieren in 3-Tagesblocks (ohne Supervisionstag) ist möglich.
Leitung:	Stefan Hammel
Kosten:	560 Euro je Seminar, Kurzform 420 Euro (Stand Dez. 2024). Rabatte auf Anfrage.
Zertifizierung:	Institut für Hypno-Systemische Beratung
Unterkunft:	ÜF im Räumen des Instituts für ca. 5 Personen möglich
Termine:	6.-9.3.2025/ 5.-8.6.2025/ 4.-7.9.2025/ 4.-7.12.2025 5.-8.3.2026/4.-7.6.2026/ 10.-13.9.2026/3.-6.12.2026 4.-7.3.27/ 3.-6.6.27/ 2.-5.9.27/ 2.-5.12.27 2.-5.3.28/ 8.-11.6.28/ 14.-17.9.28/ 7.-10.12.28

Themen & Termine 2025 - 26: Grundausbildung Hypnosystemische Therapie

Therapeutische Hypnose – Hypnotherapie nach den Verfahren Milton Ericksons

17.- 18.1.2025 Seminar 4: Probleme trennen, Lösungen verbinden –
wie funktioniert hypnotische Kommunikation?

Geeignet als Einstiegsseminar (Seminar 0) für die Reihe „Therapeutisches Erzählen“

Therapeutisches Erzählen – wache narrative Hypnotherapie

14. - 15.2.2025 Seminar 1: Wie entwickle ich eine therapeutische Geschichte –
spontan für jede Situation

14.- 15.3.2025 Seminar 2: Gute therapeutische Geschichten schreiben –
in 10 Minuten & bewährte Erzählstrukturen

11.- 12.4.2025 Seminar 3: Die Insel der Liebe – Landkarten und Landschaften
in der Einzel-, Paar- und Familientherapie

16.- 17.5.2025 Seminar 4: Therapeutische Grüße, Deals & Ordeals und andere Kurzinterventionen

Therapeutisches Modellieren – Arbeit mit personifizierten Lebensoptionen

6.- 7.6.2025 Seminar 1: Einführung in das Therapeutische Modellieren

4.- 5.7.2025 Seminar 2: Arbeit mit Symbolfiguren und Fragmentieren und Transformieren von Belastungen

29.- 30.8.2025 Seminar 3: Transgenerationales Arbeiten und Integration realer und
fiktiver Personen der Außenwelt des Klienten

19.- 20.9.2025 Seminar 4: Das Sofa des Glücks – Therapeutisches Modellieren
in Paar- und Familientherapie, mit Teams und Gruppen

Therapeutische Hypnose – Hypnotherapie nach den Verfahren Milton Ericksons

17.- 18.10.2025 Seminar 1: Tranceinduktionen und Trancephänomene in der Erickson'schen Hypnotherapie

14.- 15.11.2025 Seminar 2: Therapieaufbau – Anamnese – Utilisation: Probleme in Lösungen transformieren

12.- 13.12.2025 Seminar 3: Körpersprache, Stimme und verbale Implikationen (Mehrebenenkommunikation)

16.- 17.1.2026 Seminar 4: Probleme trennen, Lösungen verbinden –
wie funktioniert hypnotische Kommunikation?

Geeignet als Einstiegsseminar für „Therapeutisches Erzählen“

Vorschau 2026-28



2026

Therapeutisches Erzählen:

13.-14.2.2026 / 13.-14.3.2026 / 10.-11.4.2026 / 8.-9.5.2026

Therapeutisches Modellieren:

19.-20.6.2026 / 10.-11.7.2026 / 28.-29.8.2026 / 18.-19.9.2026

Therapeutische Hypnose:

9.-10.10.2026 / 13.-14.11.2026 / 11.-12.12.2026 / 22.-23.1.2027

2027

Therapeutisches Erzählen:

12.-13.2.2027 / 12.-13.3.2027 / 9.-10.4.2027 / 7.-8.5.2027

Therapeutisches Modellieren:

18.-19.6.2027 / 9.-10.7.2027 / 27.-28.8.2027 / 17.-18.9.2027

Therapeutische Hypnose:

8.-9.10.2027 / 12.-13.11.2027 / 10.-11.12.2027 / 21.-22.1.2028

2028

Therapeutisches Erzählen:

18.-19.2.2028 / 10.-11.3.2028 / 7.-8.4.2028 / 12.-13.5.2028

Therapeutisches Modellieren:

16.-17.6.2028 / 7.-8.7.2028 / 25.-26.8.2028 / 22.-23.9.2028

Therapeutische Hypnose:

20.-21.10.2028 / 17.-18.11.2028 / 15.-16.12.2028 / 19.-20.1.2029

Die Seminarthemen in den jeweiligen Monaten entsprechen denen im Jahr 2025/26.

Kurzfristige Änderungen und Anpassungen entsprechend den Schwerpunkten und Interessen der Teilnehmenden sind möglich.

Anmeldung und weitere Information:
stefan.hammel@hsb-westpfalz.de



1.2 Seminare an anderen Ausbildungsorten

Alle Seminare der Ausbildungsreihe „Hypno-Systemische Therapie“ in Kaiserslautern bzw. online können auch einzeln besucht werden. Die entsprechenden Termine findet ihr auf S. 4-5. Die Termine und Webseiten für die Anmeldung für alle anderen Seminare findet ihr auf S. 9.

Aktuelle Schwerpunkte

Die derzeitigen Themenschwerpunkte an den auswärtigen Seminarorten sind:

Hypnosystemisches Arbeiten mit sterbenden und trauernden Menschen (Berlin)

Sterbende reagieren bis zu den letzten Atemzügen auf hilfreiche Interventionen. Wie können wir wissen, was einem sterbenden Menschen guttut? Wie können wir – außer mit Medikamenten und Apparaten – Schmerzen reduzieren, das Atmen erleichtern? Wie können wir helfen, Kummer und Angst abzulegen und gegebenenfalls den Kampf zu beenden und loszulassen? Und: Was will der Sterbende selbst? Kann man bedenkenlos Gebet und Segen mit therapeutischen Techniken verknüpfen? Um diese Fragen soll es im ersten Teil des Seminars gehen, sowie darum, Erfahrungen auszutauschen und verschiedene Herangehensweisen, die zur Reduzierung von Angst, Kummer, Schmerzen und Atemnot führen, zu besprechen und zu üben.

Im zweiten Teil des Seminars wird es um den Umgang mit Trauer gehen. Was lindert den Trauerschmerz, transformiert oder verkürzt ihn? Was haben Trauer und Trauma miteinander zu tun? Wie können wir Trauernden so begegnen, dass sie sich von uns wahrgenommen und gewürdigt fühlen? Was wirkt tröstlich, und was ist Vertröstung? Inwieweit können therapeutische Impulse auch in seelsorgerliche oder private Begegnungen übernommen werden?

Von Grashalmen und Oasen -

Wie man die Kunst des Therapeutischen Erzählens erlernt (Salzburg, VPA Österreich Online)

Therapeutisches Erzählen ist seit jeher ein zentraler Bestandteil von Hypnotherapie, Systemik und vielen anderen Beratungsformen. Der Einsatz von Metaphern- und Beispielgeschichten ist aus dem alten Orient bekannt und ist bis heute eine der wirksamsten Beratungsformen. Die Geschichten werden von Beratern erzählt oder von KlientInnen eingebracht und von dem Berater bzw. der Beraterin neu gedeutet, oder sie werden von den Gesprächspartnern gemeinsam entwickelt. Nur, wie entdecke ich eine nützliche Geschichte und wie erzähle ich sie? Das Seminar vermittelt die Techniken, um individuelle Geschichten in der Beratung spontan zu entwickeln und sie therapeutisch wirksam zu erzählen. Ziel des Seminars ist es also, zu lernen, wie man...

- therapeutische Geschichten für Klientinnen und Klienten findet
- jederzeit Beispielgeschichten für einzigartige Lebenssituationen erfindet
- Erzählungen therapeutisch wirksam formuliert und ins Gespräch einbettet
- Problemmetaphern von Klientinnen in Lösungsmetaphern transformiert, die von den Beratern unwillkürlich in ihre Wirklichkeit reintegriert werden
- motivierende, warnende, Such- und Lernhaltungen aktivierende Geschichten aufbaut

Das Seminar ist übungs- und anwendungsorientiert aufgebaut und geht auf die individuellen Arbeitssituationen der Teilnehmenden mit praxisbezogenen Anregungen ein.

Einführung in die Hypnosystemische Therapie (Innsbruck, Chemnitz)

Das Seminar gibt eine Einführung in verschiedene Varianten der hypnosystemischen Therapie und zeigt schnell und sicher erlernbare und umsetzbare Arbeitsweisen mit:

- Therapeutischem Modellieren,
- Therapeutischem Erzählen,
- Therapeutischen Grüßen,
- Therapeutischen Landschaften und Landkarten sowie
- weiteren hypnosystemische Arbeitsformen.

Es besteht Raum für eigene persönliche oder supervisorische Anliegen der Teilnehmenden.

Familientherapie ohne Familie (Nürnberg)

Das Seminar zeigt, wie Paar- und Familientherapie auch dann gelingt, wenn der Partner bzw. betreffende Familienmitglieder nicht in der Therapie mit anwesend sind. Präsentiert und eingeübt werden Methoden aus dem Therapeutischen Modellieren, dem Therapeutischen Erzählen, dem Arbeiten mit therapeutischen Landkarten und Landschaften sowie aus der Mailänder Tradition der systemischen Familientherapie.

Schmerzstörungen, somatische und somatoforme Störungen (Nürnberg, Vallendar)

Wie kann die Regulierung von Schmerzen und anderen somatischen Symptomen als Anliegen in der hypnosystemischen Therapie berücksichtigt werden? Was kann hypnosystemische Therapie zur Veränderung von Körpersymptomen beitragen? Wenn es einen Beitrag von Trauma und Konflikten zu körperlichen Beschwerden gibt, wie kann konflikt- und traumatherapeutische Arbeit dann ggf. zur Linderung von so entstandenen Beschwerden beitragen? Welche Art von Kooperation mit medizinischen Systemen ist erforderlich, damit die Therapie hier tatsächlich einen hilfreichen Beitrag leistet? Vor allem aber auch: Welche therapeutischen Interventionen haben sich wiederholt im Umgang mit Schmerzen, somatischen und somatoformen Beschwerden bewährt?

Das Seminar geht auf diese Fragen und auf die damit verbundenen Erfahrungen und Anliegen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in anschaulicher, praxisbezogener Weise ein.

Therapeutisches Modellieren mit Einzelnen und Paaren (VPA Österreich Online, München)

„Therapeutisches Modellieren“ ist eine schnelle, sichere und radikal effektive Form hypnosystemischer Therapie (oder wacher Hypnotherapie), bei der...

- das belastende Erleben aus dem Klienten heraus auf verschiedene Sitzplätze dissoziiert wird,
- der Klient als Person mit dem Zielerleben auf einem anderen Platz imaginiert wird,
- der Klient durch einen Wechsel auf den Ziel-Platz mit dem Zielerleben identifiziert und
- das Zielerleben als neues Identitätserleben des Klienten stabilisiert wird.

Teil dieser von Stefan Hammel entwickelten Therapieform ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Klienten, um die jeweils auftretenden positiven Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, bei der zunehmend positiver Erwartungen erzeugt werden. Es ergibt sich eine neue Form von Einzel-, Paar- und Familientherapie, die vom Körpererleben und unwillkürlichen Verhalten her aufgebaut ist. Das Vorgehen ist gerade bei schwer durchschaubaren, chronifizierten und schnell eskalierenden Konflikten sehr geeignet, um gute Lösungen herbeizuführen.

Orte, Themen & Termine

Nach aktuellem Planungsstand (Dezember 2024) finden 2025-28 außerhalb von Kaiserslautern die folgenden Workshops und Seminare mit Stefan Hammel statt:

31.1.-2.2.2025 Berlin: Hammel Live in Berlin - Hypnosystemisches Arbeiten mit sterbenden und trauernden Menschen (Info: www.hypnosystemischeseelsorge.de • www.inkur-berlin.de)

24.-25.3.2025 Chemnitz: Einführung in die Hypnosystemische Therapie (Info: www.sis-chemnitz.com)

5.4.2025 Salzburg: Von Grashalmen und Oasen – Wie man die Kunst des Therapeutischen Erzählens erlernt (Info: www.miltonericksoninstitut.com)

8.-11.2.2025 Innsbruck: Einführung in die Hypnosystemische Therapie (Info: www.mei-innsbruck.at)

24.-25.5.2025 Nürnberg: Familientherapie ohne Familie (Info: www.ivs-nuernberg.de)

3.6.2025 Österreich, Webinar: VPA, Einführung ins Therapeutische Modellieren (Info: www.vpa.at)

24.-25.7.2025 München: Das Sofa des Glücks - Therapeutisches Modellieren mit Einzelnen und Paaren (Info: www.syst.info)

4.-5.10.2025 Nürnberg: Schmerzstörungen, somatische und somatoforme Störungen (Info: www.ivs-nuernberg.de)

20.-22.11.2025 Salzburg: Einführung in das Therapeutische Erzählen (Info: www.oeas.at)

1.12.2025 Österreich, Webinar: VPA, Einführung ins Therapeutische Erzählen (Info: www.vpa.at)

4.-5.11.2026 Chemnitz: Einführung in die Hypnosystemische Therapie (Info: www.sis-chemnitz.com)

8.-9.12.2027 Chemnitz: Einführung in die Hypnosystemische Therapie (Info: www.sis-chemnitz.com)

Planungsstand Dezember 2024, aktuelle Termine sind jeweils auf www.stefanhammel.de nachzulesen.

Ein Tipp: Die Seminare der Ausbildungsreihe in **Kaiserslautern** (Basisausbildung Abschnitt 1.1) können auch einzeln gebucht werden. Prüft also auch, welche dieser Termine euch interessieren!

1.3 Kongress-Workshops

Orte, Themen & Termine

Nach aktuellem Planungsstand (Dezember 2024) ist Stefan Hammel 2025-28 an folgenden Tagungen mit Workshops oder Vorträgen beteiligt:

27.-30.3.2025, Kassel (MEG-Jahrestagung): Therapeutische Grüße und andere Kurzinterventionen in der Arbeit mit traumatisierten Menschen (Info: www.meg-hypnose.de/veranstaltungen)

10.-12.10.2025, Vallendar, 5. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens: Hypnosystemische Kurzinterventionen bei Schmerzen und anderen somatischen Symptomen (Info: www.erzaehl-festival.de)

27.10.-3.11.2025, Rottweil: Teile-Therapie-Tagung*: Therapeutisches Modellieren als Arbeit an den Grenzen des Möglichen (www.trenkle-organisation.de)

6.-8.11.2025, Balsthal / Schweiz (SMSH-Jahrestagung): Tinnitus - Warum er kommt, wenn er kommt, warum er bleibt, wenn er bleibt, warum er geht, wenn er geht. (Info: www.smsch.ch)

9.11.2025, Wuppertal (Systemische Tagung Bernd Isert): Einführung in das Therapeutische Modellieren (Info: www.nlp-ausbildungsinstitut.de)

19.-22.3.2026, Kassel (MEG-Jahrestagung)*: Einführung in das Therapeutische Erzählen / Wache Hypnotherapie mit Tinnitus-Klienten (Info: www.meg-hypnose.de/veranstaltungen)

04.-06.09.2026, Vallendar: 6. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens (Info: www.erzaehl-festival.de)

26.-30.8.2026, Glasgow: ESH Congress* (Info: www.esh-hypnosis.eu/xv-esh-congress)

18.-21.3. 2027, Kassel (MEG-Jahrestagung)*: Einführung in das Therapeutische Modellieren (Info: www.meg-hypnose.de/veranstaltungen)

3.-5.9.2027, Vallendar:** 7. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens (Info: www.erzaehl-festival.de)

29.9.-3.10.2027, Paestum / Italien: ISH Congress* (Info: www.ishhypnosis.org/paestum-2027)

23.-26.3.2028, Kassel (MEG-Jahrestagung)*: Hypnosystemische Kurzinterventionen in der Traumatherapie (Info: www.meg-hypnose.de/veranstaltungen)

1.-3.9.2028, Vallendar:** 8. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens (Info: www.erzaehl-festival.de)

* Vorbehaltlich der Zusage des Veranstalters

** Voraussichtlich (Zeitpunkt und Veranstaltungsort werden noch endgültig festgelegt)

1.4 Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens

Das 5. Internationale Festival des Therapeutischen Erzählens findet am 10.- 12. Oktober 2025 (Freitag nachmittag bis Sonntagmittag) in Vallendar bei Koblenz statt.

Das Festival wendet sich an Menschen in beratenden, erziehenden, gesundheitlichen und sozialen Berufen.

Geschichten für das Leben!

Jeden Tag erzählen wir uns Geschichten, vom gescheiterten oder geglückten, bedrohten und geretteten Leben... Was, wenn nicht nur das Leben unsere Geschichten hervorbringt, sondern auch die Geschichten unser Leben und Erleben erzeugen? Dann wäre das Umerzählen unserer Lebensgeschichten womöglich die Neugestaltung unseres Lebens! Wenn man das Leben als einen Strom von Geschichten versteht, die wir uns selbst und einander erzählen, ist Psychotherapie vielleicht das Auflösen und Transformieren einengender Geschichten und das Entwickeln und Stabilisieren möglicherweiseweiterer Geschichten.

Beim Internationalen Festival des Therapeutischen Erzählens kommen Erzähler aus vielen Ländern der Welt zusammen, um erlebbar zu machen, wie Geschichten unser Leben heilsam verändern können. Dabei entfaltet sich ein Reichtum an Gestaltungsvarianten: Erzählt werden therapeutische Geschichten im Gewand von spontanen Liedern und Comics, Marionettenspiel, digitalen Medien, Anekdoten, Stegreiferzählungen, Trancereisen und Skulpturen... Ebenso breit gefächert sind die Einsatzbereiche: Gezeigt wird der Gebrauch von Erzählungen in der Traumatherapie, der Trauerarbeit, auf dem Weg der inneren Versöhnung, der körperlichen Heilung, in der Schule und in vielen weiteren Arbeitsfeldern ...

Weil wir glauben, dass Therapie und Entwicklung mit Freude, Humor und Lebendigkeit verbunden sind, feiern wir die Entdeckung heilsamer Geschichten als Festival. Das heißt, wir legen den Fokus auf das unmittelbare Erproben und Erleben all der Haltungen und Techniken, die sich beim Therapeutischen Erzählen bewährt haben und genießen dabei das Lernen und Leben.

Referentinnen und Referenten

Als Referenten für das Festival 2025 nehmen teil (Planungsstand Dezember 2024):

Algerien: Charles Naceur Aceval

Deutschland: Jean-Otto Domanski, Stefan Hammel, Katharina Lamprecht,
Peter Schneider, Alexandra Spitzbarth

Frankreich: Karine Audeguy, Christine Guilloux

Großbritannien: Kathleen Long*

Island: Hannes Björnsson

Luxemburg: Marie-Jeanne Bremer

Schweden: Inger Lundmark*



* angefragt

Themen

Was Märchen und Träume gemeinsam haben und welche Botschaften und Heilkräfte sie haben – Neurowissenschaft des Hörens & wache Hypnotherapie bei Tinnitus – Erzählende Interventionen mit angstgeplagten Klienten – Geschichten von Krieg und Frieden, Heimat und Fremde – Nutze alles! Kreative Utilisation des Verhaltens und Erlebens von Klienten – Was der Körper erzählt – Hypnosystemische Kurzinterventionen bei Schmerzen – u.a.m.

Konditionen

Kosten: 485 € (2025)

Anmeldung und weitere Informationen: : www.erzaehl-festival.de und ifte@hsb-westpfalz.de

Stornierung: Der Teilnahmebeitrag kann auf Wunsch bis 4 Wochen vor dem Festival abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25 Euro erstattet werden.

Das Festival ist ein Kooperationsprojekt von hsb Kaiserslautern und IMHEL Luxemburg.

Nächste Festivals

4.-6.9.2026, Vallendar: 6. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens

3.-5.9.2027, Vallendar:** 7. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens

1.-3.9.2028, Vallendar:** 8. Internationales Festival des Therapeutischen Erzählens

** Änderungen bzgl. Ort und Zeit vorbehalten

1.5 Worte, die wirken – Hypnosystemische Seelsorge-Ausbildung (Jean-Otto Domanski und Birgit Dierks in Berlin)

Hypnosystemische Konzepte und die mit ihnen verwandten, lösungs- und ressourcenorientierten Kurzzeitverfahren boomen in der Beratungs- und Therapieszene, und das aus gutem Grund: Hypnosystemisches Arbeiten aktiviert die physischen und psychischen Selbstheilungskräfte, die in jedem Menschen angelegt sind, und ermöglichen schnelle Veränderungen und Heilungserfolge – auch bei langwierigen oder scheinbar unlösbaren Problemen.

Dabei weisen hypnosystemische Konzepte eine bemerkenswerte Nähe zu traditionellen Seelsorgeformen auf. Sie ermöglichen ein vertieftes Verständnis dessen, was beim Erzählen von biblischen Geschichten, beim Predigen oder auch beim Beten geschieht, und bieten zugleich einen neuen Blick auf Psalmen, Gleichnisse und biblische Wundergeschichten. Grundlage hypnosystemischer Arbeit ist – wie in der Seelsorge – eine Haltung, die Vertrauen, Wertschätzung und Hoffnung vermittelt und so Veränderungsprozesse oft erst möglich macht. Gesundheit und Heilung bleiben unverfügbar, aber die Wahrscheinlichkeit für heilsame Entwicklungen wird erhöht.

Dieser Kurs macht hypnosystemische Techniken und Grundhaltungen für die seelsorgerliche Praxis fruchtbar. Er stärkt sowohl die seelsorgerliche Kompetenz und Wirksamkeit als auch die Selbstfürsorge und Burnoutprophylaxe – und Schweres wird leichter.

- Zielgruppe:** Die Ausbildung richtet sich an Seelsorger und Seelsorgerinnen und Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aus helfenden Berufen.
- Zeit:** Die Ausbildung erstreckt sich über 14 Kursblöcke (jeweils freitags von 14.00 -19.00 h und samstags von 10.00 -18.00 h) mit Pausen in der Advents-, Oster- und Sommerzeit.
- Ort:** Gemeindezentrum Martinus-Kirche, Sterkrader Str. 47, 13507 Berlin-Tegel, Anbindung: U6 Borsigwerke, Bus 133, X33, Autobahn, Ausfahrt Holzhauser Straße
- Kosten:** Die Kursblöcke können einzeln belegt werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Unabhängig davon empfehlen wir, den gesamten Kurs zu besuchen. Versäumte Blöcke können nachgeholt werden.
Einzelner Kursblock: 320 € | Gesamter Kurs: 3500 €.
Kirchliche Mitarbeiter können einen Fortbildungszuschuss beantragen.
- Zertifizierung:** Eine Zertifizierung durch das Institut für Kultur und Religion und das Institut für Hypno-Systemische Beratung ist möglich.
- Kursleitung:** Jean-Otto Domanski (www.coaching-kirche.de) und Birgit Dierks
- Literatur:** Jean-Otto Domanski: Worte die wirken. Einführung in die Hypnosystemische Seelsorge. Gütersloher Verlagshaus 2022 (siehe S. 24).



Information und Anmeldung: www.hypnosystemischeseelsorge.de

Die Hypnosystemische Seelsorge-Ausbildung „Worte, die wirken“ ist ein Projekt in Kooperation mit dem Institut für Kultur und Religion (www.inkur-berlin.de) und mit dem Institut für Hypnosystemische Beratung Kaiserslautern (www.hsb-westpfalz.de).



1.6 Hypnosystemische Konzepte für Coaches, Trainerinnen, Berater, Supervisorinnen, Pädagogen und Führungskräfte (Sonja Pichler und Sabine Kiko)

Sabine Kiko und Sonja Pichler bieten die Ausbildung Hypnosystemische Konzepte an, die sich auf die Anwendung der Werkzeuge in Coaching, Training, Supervision und Beratung fokussiert.

Die Ausbildung findet in 4 Modulen statt, die teilweise in Präsenz und teilweise online abgehalten werden. Nähere Infos finden Sie unter <https://hypnosystemische-konzepte.com/> oder hier:



Modul 1 Geschichten als Basis der Lösung

- Grundtechniken aus dem Therapeutischen Erzählen angewandt in Coaching-Situationen
- Von der Problem- zur Lösungsmetapher
- Hypnosystemische Grundsätze in Beratung, Coaching und Training

Modul 2 Gesagtes UND Nicht-Gesagtes zur Lösung nutzen

- Die Bedeutung der Mehrebenenkommunikation (verbal, nonverbal, Körpersprache) erkennen und nutzen
- Differenzierung von Problem- versus Lösungsräumen
- Arbeit mit inneren Landschaften und Landkarten

Modul 3 Lebensmöglichkeiten neu modellieren

- Einführung in die Methoden des Therapeutischen Modellierens angewandt in Coaching-Situationen
- Nutzung von Körpersprache
- Subtraktion, Addition und Transformation von Lebensmöglichkeiten

Modul 4 Kurzinterventionen mit großer Wirkung

- Grüße an das Unbewusste
- Ressourcenarbeit
- Hilfreiche Abschlüsse von Coaching- und Beratungsgesprächen
- Kombination der unterschiedlichen Interventionen

1.7 Worte Bilder Wirkung – Hypnosystemische Weiterbildung in 10 Tagen (Karin Sautter-Ott in Schwäbisch Hall)

Worte und Bilder wirken und verändern Erleben. 10 tägige Reihe in Schwäbisch Hall -
Durch hypnosystemische Interventionen Menschen beraten und im Alltag stärken.

- **„Schau genau hin“:** zwischen den Zeilen lesen, Impulse zwischen den Zeilen einstreuen, Kurzzeitinterventionen wie Grüße – systemisch, hypnosystemisch Einführung, Mehrebenenkommunikation.
- **Therapeutische Geschichten** und kreative Methoden wie die Arbeit mit Inseln und Landschaften – mit Schreibwerkstatt.
- **Umgang mit herausfordernden Gesprächen** und Situationen.
- **Selbstfürsorge.** Hier kommen Trancereisen, therapeutische Geschichten diverse Übungen aber auch Bewegungselemente etc. zum Einsatz.
- **Supervisionstag**
- **Umgang mit Krisen und Stabilisierung**
- **Abschlussabend** mit Zertifikatsübergabe
- **Zwei Wahlabende** wie z.B. Paare, interkulturelle Themen oder Familie
- Zur Reihe gehören mindestens zwei Einzelcoachings und ein Gruppencoaching

Weitere Infos: www.karinsautter-ott.de info@karinsautter-ott.de
Die Reihe ist anrechenbar auf längere Weiterbildungen von Stefan Hammel.



2. Beratung, Begegnung, Begleitung

Therapie- und Coachingsitzungen finden überwiegend am Sitz des Institutes in Kaiserslautern statt. Daneben sind themenabhängig auch Sitzungen per Videokonferenz (Skype, Zoom) möglich. Im Rahmen der Beratungsarbeit bietet das Institut für Hypno-Systemische Arbeit folgende Beratungsformen an:

Therapie

Vereinfacht kann man „Systemische Therapie“ mit „Paar- und Familientherapie“ übersetzen. Allerdings können ebenso Einzelpersonen bzw. andere Personengruppen diese Form der Beratung für sich nutzen. Es handelt sich um eine Form der Kurzzeithherapie. Meist werden 2 bis 10 Sitzungen angesetzt. Längere Beratungen ergeben sich u. U. aus dem Bearbeiten mehrerer Ziele in Folge. Systemische Beratung ist beziehungs-, ressourcen-, zukunfts-, ziel- und lösungsorientiert.

„Hypnotherapie“ kann klassisch in Form von therapeutisch strukturierten Trancereisen oder hypnosystemisch als „wache“, mehr dialogische Therapieform ausgestaltet sein. Die wachen Formen können beispielsweise mehr narrativ als Therapeutisches Erzählen oder mehr körperorientiert als Therapeutisches Modellieren von Lebensoptionen ausgestaltet sein.

Coaching, Führungstraining, Team- und Unternehmensentwicklung

Die Methoden der systemischen Beratung lassen sich für jede Art eines zielorientierten Gesprächs nutzen, so dass das systemische Gesprächsangebot neben der Therapie im eigentlichen Sinne auch Beratungs- und Klärungsgespräche anderer Art umfasst. Mit systemischer Beratung lassen sich beispielsweise auch Zielfindungsprozesse in Firmen strukturieren, Konflikte in Betrieben entschärfen, Vereinbarungen über gemeinsame Vorgehensweisen in einem Kollegium finden oder ein Leitbild entwickeln, an denen sich die Leitung und Belegschaft einer Firma sowie deren Kunden und Kooperationspartner orientieren.

Bei den hypnotherapeutischen Methoden lassen sich unter anderem die Techniken des Therapeutischen Modellierens und des Therapeutischen Erzählens gut in Coachingprozesse integrieren. Indem der Klient sein Problemerleben visuell oder körperlich erlebt in ein Ressourcen- bzw. Lösungserleben transformiert, wird auf bewusster und unbewusster Ebene Kreativität freigesetzt um Wege Lösungshaltungen, die imaginiert bzw. subjektiv erfahren werden können, dauerhaft zu erleben und daraus zieldienliche Handlungsstrategien zu entwickeln.

Einzel- und Teamsupervision

Was ist Ihr Ziel? Welchen Weg wollen Sie jetzt gehen? Was bedeutet jetzt Professionalität? In Ziel- und Wertkonflikten im beruflichen Umfeld suchen wir mit Ihnen eine Balance zwischen verschiedenen Handlungsmöglichkeiten. Ziel einer Supervision ist es, bei vielfältigen, teils widersprüchlichen Aufträgen Distanz zu schaffen und neue Perspektiven einzunehmen. Wir finden mit Ihnen neue Lösungsansätze, die auch zu einer persönlichen Entlastung beitragen. Im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen die vorhandenen Fähigkeiten aller Teammitglieder. Supervision unterstützt so auch die Teamentwicklung.

Einzelsupervision findet in der Regel in den Räumen des Institutes in Kaiserslautern statt. In manchen Fällen bietet sich auch Supervision per Videokonferenz (Skype, Zoom) an. Teamsupervision findet meist in Räumlichkeiten am Arbeitsort des jeweiligen Teams statt, kann aber auch in den Räumen des Instituts in Kaiserslautern oder online angeboten werden.



Der Seebär und der Landbär

Als ich das Grashalm-Buch geschrieben habe, habe ich viele Leute gefragt, welche Geschichten ich rausschmeißen soll – weil, es waren damals viel zu viele Geschichten – und jeder hat etwas völlig anderes gesagt. Die Lieblingsgeschichten der einen waren die Rausschmeißgeschichten der anderen. Auch wenn mir jetzt Leute ihre Lieblingsgeschichten erzählen, nennt jeder eine andere. Einige Leute haben mich dann auch gefragt, was denn meine Lieblingsgeschichte ist. Die ist mir auf einer winterlichen Autobahnfahrt eingefallen. Bei jedem Rasthof musste ich anhalten und ein Stück aufschreiben, und als ich ankam, war sie fertig. Das ist die Geschichte vom Seebär und vom Landbär:

Der Seebär hatte einst Besuch vom Landbären. Die beiden kannten sich schon seit der Bärenschule. Dann war der Seebär weit in die Welt gereist und hatte viele Abenteuer bestanden und war schließlich reich an Schätzen und Erlebnissen wieder heimgekehrt. Der Landbär war in seiner heimischen Höhle geblieben. Er hatte eine Landbärenfrau gefunden und hatte Landbärenkinder bekommen. Inzwischen hatte er viele Bärenenkel und -urenkel, und alle waren echte, gute Landbären geworden.

„Manchmal wünschte ich, ich könnte noch einmal leben“, sagte der Landbär zum Seebären. „Das geht mir auch so“, antwortete der. „Ich würde vieles anders machen“, sagte der Landbär. „Ja, ich auch“ antwortete der Seebär. „Ich würde zur See fahren“, träumte der Landbär. „Ich würde heiraten“, seufzte der Seebär. „Ich würde Abenteuer bestehen“ erklärte der Landbär. „Ich würde Bärenkinder zeugen“ stellte der Seebär fest. „Ich wäre ein reicher Bär. Ich hätte Schlimmes und Schönes erlebt, wovon ich berichten könnte“, schwärmte der Landbär. „Ich hätte Enkel und Urenkel, die mich lieben und mich versorgen, wenn ich alt und krank werde“, hielt der Seebär fest.

„Und ich säße jetzt mit dir in diesem Seebärenbau“ fuhr der Landbär fort, „...und ich mit dir...“ fiel der Seebär ein. Der Landbär nickte: „Und dann würdest du jetzt zu mir sagen: ‚Manchmal wünschte ich, ich könnte noch einmal leben‘ und ich würde antworten: ‚Ja, das geht mir genauso.‘“

*Stefan Hammel, Der Grashalm in der Wüste, S. 88 -
in dieser Broschüre unter S. 24 (Buch), S. 25 (Hörbuch) und S.31 (Postkarte)*



Der Duft des Brotes

„Frau“, sprach der Bäcker, „ich werde älter und meine Kräfte lassen nach. Ein Leben lang habe ich Brot für dieses Dorf gebacken. Ja, von weither sind die Leute gekommen, um meine Brötchen zu kaufen. Wenn jetzt der Tag kommt, dass ich die Teigschüssel aus der Hand legen muss, wer wird dann das Geschäft weiterführen?“ Die beiden hatten keine Kinder. „Geh hin“, sprach die Frau, „such dir einen jungen Mann, der dir zur Hand geht, und den du alles lehren kannst von deiner Kunst. Wenn du alt bist und nicht mehr arbeiten kannst, soll er den Laden weiterführen und du sollst stolz auf ihn sein wie auf einen Sohn.“

Der Bäcker ließ also in den umliegenden Dörfern verbreiten, er suche jemand, der gerne Brot bäckt und der dieses Handwerk bei ihm lernen möchte. In den kommenden Tagen stellten sich bei ihm vier junge Männer vor, und er hatte die Qual der Wahl. Und da ihm die Entscheidung schwer wurde, ging er zu seiner Frau und fragte sie. Sie sagte: „Hol alle noch einmal her. Ich will dir sagen, welchen du nehmen sollst.“ Gesagt, getan. Der Bäcker ließ die vier Männer noch einmal kommen.

Der erste Mann stellte sich vor, und sie fragte ihn: „Warum willst du Bäcker werden?“ „Ich stehe gern früh auf und gehe gern früh zu Bett. Und ein Bäcker erfährt frühzeitig alle Neuigkeiten, die es im Dorf und der Umgebung zu erzählen gibt.“

Der zweite kam, und sie fragte ihn: „Warum willst du Bäcker werden?“ „Meine Eltern sind verstorben, und ich habe Frau und Kinder zu versorgen.“

Der dritte kam, und sie fragte ihn: „Warum willst du Bäcker werden?“ „Ich halte es für eine Ehre, den Menschen das Brot zu backen, das Gott uns gegeben hat.“

Der vierte kam, und sie fragte ihn nichts. „Den nehmen wir“, sagte sie zu ihrem Mann. „Und warum ihn?“ „Als er hereinkam, hat er den Duft des Brotes tief in sich hinein gesogen.“

*Stefan Hammel, Der Grashalm in der Wüste, S. 28 -
in dieser Broschüre unter S. 24 (Buch), S. 25 (Hörbuch) und S.31 (Postkarte)*

3. Produkte

Die hier vorgestellten Produkte können über den Stefan Hammel Shop unter <https://shop.stefanhammel.de> bezogen werden. Alternativ könnt ihr eure Bestellung per E-Mail unter shop@hsb-westpfalz.de aufgeben.

3.1 Bücher und E-Books

Auf folgende Neuerscheinung möchte ich gerne hinweisen ...

Therapeutisches Erzählen lernen Das Wichtigste im Überblick

Das Buch gibt eine hypnosystemisch fundierte Einführung in das therapeutische Erzählen in Medizin, Kindertherapie und Erwachsenen-psychotherapie, Paartherapie, Familientherapie, Sozialarbeit, Seelsorge, Pädagogik, Coaching, Supervision und verwandten Berufsfeldern.

Was Geschichtenerzählen mit Therapie zu tun hat. Warum, wann und wie Geschichten therapeutisch wirken. Wo ich therapeutische Geschichten einsetzen kann. Wie ich die rechte Geschichte zur rechten Zeit finde. Wie ich eine therapeutische Geschichte strukturiere. Wie ich anfangen und wie ich weitermache. Wie ich meine erzählerischen Fähigkeiten erweitere.

Wie das Nashorn Freiheit fand 120 Geschichten zum Umgang mit Krisen

Krisen fordern uns heraus: persönliche Krisen wie eine schwere Erkrankung, Beziehungskrisen mit nahestehenden Menschen, gesellschaftliche Krisen wie die Auswirkungen des Klimawandels und Kriege. In solchen Situationen gewohnte Pfade zu verlassen, auch Altbekanntes zu hinterfragen, bringt erstaunliche Einsichten und schafft Raum für Entwicklung.

Die Geschichten in diesem Buch erleichtern mit unerwarteten Wendungen diesen Schritt zum Perspektivenwechsel. Sie sprechen in Bildern zu uns, eröffnen einen anderen Zugang zur Krise und helfen so bei der persönlichen Entwicklung. Sie ermutigen dazu, auf die eigenen Bedürfnisse und Ressourcen zu achten, eigene und fremde Misserfolge zu tolerieren und damit krisenkompetent zu werden.

Verfasst wurde das Buch von Katharina Lamprecht, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Stefan Hammel



Stefan Hammel
Shop



Neuerscheinung
Springer Medizin
Verlag, 2024
Preis: 29,99 €



Reinhardt 2023
Preis: 22,00 €



Klett-Cotta 2022
Preis: 35,00 €

Hypnosystemische Therapie

Das Handbuch für die Praxis

Das über 300seitige Grundlagenwerk verdeutlicht, aus welchen Quellen Hypnosystemische Therapie sich speist, welche Prinzipien und Wirkmechanismen der hypnosystemischen Arbeit zugrunde liegen, auf welche Ideen der Entwicklung und Lösung von Problemerkleben zurückgegriffen werden kann und welche Rolle das Verständnis von Rolle und Identität, von Trauma und Konflikten dabei spielt. Ausführlich werden unterschiedliche Interventionsarten gezeigt und mit vielen beispielhaften Einzelinterventionen veranschaulicht. Register zu den einzelnen Interventionen, zu Diagnosen und Problemstellungen sowie wichtigen Personen, Institutionen und Veröffentlichungen im Arbeitsfeld runden das Werk ab.



Klett-Cotta
2019
Preis: 32,00 €

Lebensmöglichkeiten entdecken

Veränderung durch Therapeutisches Modellieren.

Das »Modellieren von Lebensmöglichkeiten« bietet die Chance, mit noch nie aktualisierten oder neu kombinierten Identitäten der eigenen Person Erfahrungen zu sammeln. Der Ansatz hat sich bei einer großen Anzahl an Störungen bewährt, da unwillkommene Symptome so »verabschiedet« werden, dass sie nicht durch die Hintertür wieder hereinkommen müssen.



Klett-Cotta
2014
Preis: 35,00 €

Therapie zwischen den Zeilen

Das ungesagt Gesagte in Psychotherapie, Beratung und Heilkunde

Der Begründer der modernen Hypnosetherapie, Milton Erickson, wusste bereits, dass bei Klienten oft das besonders nachhaltig wirkt, was in der Kommunikation nur »mitschwingt«, aber nicht ausgesprochen wird. Viele seiner originellen Interventionen bauen darauf auf. Doch wie funktioniert »Therapie zwischen den Zeilen«? Wie geht Mehrebenenkommunikation in der Praxis? Das ebenso anschauliche wie detailreiche Buch von Stefan Hammel gibt darüber gründlich Auskunft. Zugleich vermittelt es die Kunst, die Dinge mitzuhören, die ein Klient sagt, ohne sie ausdrücklich zu formulieren – zum Beispiel durch Sprachbilder, Mehrdeutigkeiten oder mit seiner Körpersprache und vieles anderes. Diese Kompetenzen zu beherrschen kann aber auch ein Schlüssel zum Erfolg der Therapie sein.

Grüßen Sie Ihre Seele!

Therapeutische Interventionen in drei Sätzen

Häufig sind es gerade die kleinen Beobachtungen und die nebenbei geäußerten Sätze, die bei den Klienten etwas auslösen. Aufbauend auf dieser Erkenntnis stellt das Buch systematisch Kurzinterventionen zu verschiedenen Störungsbildern vor.

- Ein kreativer Ansatz für alle psychotherapeutischen Schulen
- Gut strukturierte Beispielsammlung für unterschiedliche Störungen

Können »Grüße an die Seele« therapeutisch wirken? Und wenn ja, wie geht das? Auf den Spuren von Milton Erickson, dem Großmeister der Hypnose, entwickelte Stefan Hammel eine Fülle an »Aufträgen an das Unbewusste«, die er in seinem neuesten Buch zu den unterschiedlichsten psychischen und psychosomatischen Störungen vorstellt. Damit der Klient den Auftrag an sein Unbewusstes erfolgreich »ausrichten« kann, bedarf es stimmiger Kontextbedingungen, die hier ausführlich geschildert werden. Der Aufbau positiver Erwartungen, offene Such- und Lernhaltungen und vor allem eine vertrauensvolle Beziehung zum Therapeuten beschreiben den Rahmen, innerhalb dessen überraschende Interventionen überraschend wirksam sein können.

Ängste entzaubern - Lebensfreude finden

Die besten Interventionen aus 9 Therapierichtungen

Stefan Hammel, Astrid Vlaminck, Claudia Weinspach: Die besten Interventionen aus 9 Therapierichtungen. Drei AutorInnen stellen ihre wirksamsten Strategien bei Ängsten aller Art vor. Überraschende Kurz-Interventionen aus Hypnotherapie, Bonding-Psychotherapie, NLP, Schamanismus und Energetischer Psychologie erweitern das Behandlungsrepertoire in der psychotherapeutischen Praxis.

Alles neu gerahmt!

Psychische Symptome in ungewöhnlicher Perspektive

Welcher Lösungsversuch steckt in einer Depression? Wie funktioniert eine Panikstörung? Was ist die gute Absicht einer traumatischen Reaktion? Das Buch führt die Leser durch die Galerie der Krankheitsbilder und stellt psychische Symptome in einen neuen Rahmen. Mit diesem „Reframing“ werden sie auf eine Weise erklärt, die neue Lösungswege eröffnen kann. Das Buch bietet verständliche Modelle, mit denen Therapeuten ihren Klienten Orientierung geben. Im Mittelpunkt des Reframing steht der wertschätzende Umgang mit psychischen Symptomen. Für das Gespräch mit den Betroffenen kann aus einer Fülle von Geschichten gewählt werden, die auch bei schwierigen Diagnosen zu einer guten Entwicklung führen können.



Klett-Cotta

2017

Preis: 20,00 €



Klett-Cotta

2020

Preis: 20,00 €



Reinhardt

2016

Preis: 24,90 €



Klett-Cotta

2011

Preis: 30,00 €

Handbuch der therapeutischen Utilisation Vom Nutzen des Unnutzens in Psychotherapie, Kinder- und Familientherapie, Heilkunde und Beratung

Das Buch enthält auf 285 Seiten Fallbeispiele und Erklärungen dazu, wie man in der Therapie gerade die Dinge für die Ziele der Klienten nutzen kann, die auf den ersten Blick unnütz, lästig oder schädlich scheinen. Dazu gehören natürlich gerade die Probleme, deretwegen die Leute in Therapie gekommen sind, zum anderen aber auch die Berufe, Hobbies und Lebenserfahrungen der Menschen und ganz alltägliche Dinge wie der Atem, Kirchenglocken, ein Handyklingeln oder Handwerkerlärm.

Der Kern des Buches besteht aus über 60 kurzen Fallgeschichten aus der Beratungs- und Therapiearbeit, die auf die Fragen hin untersucht werden: Was aus dem Leben der Klienten und was von ihren Problemen oder Symptomen (oder auch was von der aktuellen Beratungssituation) wird in der Therapie jeweils genutzt, um zu Lösungen zu kommen. Und wie geht das? Was wirkt befreiend an der Therapie? Und wie kann die Therapie so individualisiert werden, damit die Beratung so einzigartig wird, wie die Klienten und ihre Lebensgeschichten es sind? Das Buch bietet eine Vielzahl verblüffender Perspektiven und eröffnet neue Möglichkeiten, um die Therapie noch wirksamer und nachhaltiger zu gestalten.



Klett-Cotta,

6. Auflage 2023

Preis: 45,00 €

Handbuch des therapeutischen Erzählens Geschichten und Metaphern in Psychotherapie, Kinder- und Familientherapie, Heilkunde, Coaching und Supervision

Geschichten und Metaphern wirken auf die Seele, denn sie sprechen unbewusst Instanzen in uns an. Das Handbuch zum kreativen Arbeiten mit narrativen Elementen bietet zum einen eine Fülle vom Autor selbst erdachter Metaphern und Geschichten, aufgeschlüsselt nach Problemstellungen und therapeutischen Zielen. Sie lassen sich wie Bausteine in die eigene therapeutische Arbeit integrieren. Zum anderen erwartet den Leser ein Methodenteil, der z.B. Aufschluss darüber gibt, wie Suggestion funktioniert, welche Erzähltypen wie wirken und wie Geschichten dialogisch entwickelt werden.

Wie der Tiger lieben lernte

120 Geschichten zum Umgang mit psychischem Trauma

Traumatisierte Menschen spalten ihre schlimmen Erfahrungen häufig ab, um nicht überwältigt zu werden. Hier können therapeutische Geschichten einen Zugang schaffen und verborgene Blockaden lösen. Mit Metaphern führen sie behutsam an die Erinnerung der traumatisierenden Ereignisse heran und vermitteln einen Moment des Innehaltens und der Fürsorge. Angelehnt an die Erickson'sche Hypnotherapie können mit inneren Bildern Symptome symbolhaft aufgelöst werden: Eiskalte Füße schmerzen beim langsamen Auftauen, bevor sie sich wieder gut anfühlen können. Das Bild des von Steinen befreiten Rucksacks lässt Erleichterung spürbar werden. Verfasst wurde das Buch von Katharina Lamprecht, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Stefan Hammel.



**Reinhardt
2021**

Preis: 22,00 €

Wie der Bär zum Tanzen kam

120 Geschichten für einen gesunden Körper

Ob Zahnschmerzen, Allergien, Rückenprobleme oder Essstörungen: Körperliche Beschwerden sind oft lästig, manchmal auch kaum auszuhalten und beängstigend. Wie sehr uns ein Leiden beeinträchtigt und wie gut eine Therapie wirkt, lässt sich durch die eigenen Gedanken und Erwartungen beeinflussen. Dieses Buch versammelt therapeutische Geschichten, die Aufmerksamkeit und Gedanken in eine neue Richtung lenken. Dadurch unterstützen sie Heilprozesse des Körpers. Verfasst wurde das Buch von Katharina Lamprecht, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Stefan Hammel



**Reinhardt
2018**

Preis: 16,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam

120 Geschichten, die das Leben verändern

Das Buch „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ ist eine Sammlung von 120 therapeutischen Geschichten, die im März 2015 beim Ernst Reinhardt Verlag erschienen ist. Die Autoren Stefan Hammel, Adrian Hürzeler, Martin Niedermann und Katharina Lamprecht haben die Geschichten im Rahmen ihrer jeweiligen Tätigkeiten als Coach, Heilpraktikerin, Therapeut, Heilpädagoge, Pfarrer, Achtsamkeitstrainer und Geschichtenerzähler verfasst. Gemeinsam haben sie sie verfeinert und so in Form gebracht, dass sie gleichermaßen für den psychotherapeutischen Gebrauch, zur Weiterbildung, zur Selbstentwicklung und fürs pure Vergnügen geeignet sind.



**Reinhardt
2015**

Preis: 16,90 €



Loslassen und leben Befreiende Geschichten

Angst und Sorgen loslassen, Ehrgeiz loslassen, Ziele loslassen, Gewohnheiten loslassen, den Ex-Partner loslassen, Einsamkeit loslassen, auch Besitz und Abhängigkeiten loslassen, sogar Träume, Schuld und Sicherheit... und Entwicklung zulassen: Wenn es Zeit wird, Blockierendes zu überwinden, helfen Stefan Hammels Geschichten zum Loslassen. Therapeutisch fundiert, freundlich und oft mit feinem Humor zeigt er, wie es uns gut gelingen kann, Altes gehen und Neues ins Lebens zu lassen.

2. Auflage
impress 2024
Preis: 19,80 €



Der Grashalm in der Wüste Geschichten und Metaphern aus Beratung, Therapie und Seelsorge

„Über Metaphern soll man nicht reden, wenn man etwas mit ihnen erreichen will. Man muss in und aus ihnen sprechen“, sagt Stefan Hammel. Dies tut sein Buch von den ersten Seiten an: Er erzählt in Geschichten, wie man durch Geschichten Anstöße zu Veränderungen gibt. Die 100 Kernerzählungen sind in eine Rahmengeschichte eingefasst, die augenzwinkernd in das Thema einführt. Philosophisch-hintersinnig, therapeutisch fundiert und immer wieder mit feinem Humor versetzt durchstreift das Buch die wichtigsten Gebiete beratender Tätigkeit, wie Arbeitswelt, Partnerschaft und Familie, Gesundheit, die Suche nach erfülltem Leben und den Umgang mit Verlust und Tod. Immer wieder ergeben sich verblüffende Einblicke in die Bild- und Gedankenwelt der Hypnotherapie.

impress
2006
Preis: 17,80 €

Worte, die wirken Einführung in die hypnosystemische Seelsorge Jean-Otto Domanski

Schnelle und nachhaltige Lösungen für langwierige und scheinbar unlösbare Probleme und seelische Not? Was unmöglich klingt, kann in der hypnosystemischen Seelsorge gelingen. In diesem Kurzzeitverfahren werden psychische und physische Selbstheilungskräfte aktiviert und in traditionelle Seelsorgeformen integriert.

Jean-Otto Domanski, Pfarrer, hypnosystemischer Berater und Seelsorge-Ausbilder stellt die Grundlagen hypnosystemischer Seelsorgearbeit vor und zeigt an vielen Beispielen, wie lösungs- und ressourcenorientierte Seelsorgegespräche gelingen.



Gütersloher Verlag
2022
Preis: 20,00 €

3.2 Hörbücher

Der Stilleklang, Therapeutische Hypnose bei Tinnitus, Hörsturz, Hyperakusis Hypnose-Audio (MP3-Stream) für Menschen mit Hörsturz und Hyperakusis

Auf der Basis wissenschaftlicher Tests zur Wirksamkeit von Hypnotherapie bei Tinnitus (Heidelberger Pilotprojekt mit Prof. Dr. Peter Schneider) sowie von Stefan Hammels jahrelanger Erfahrung in der Hypnotherapie mit Patienten mit Tinnitus und begleitender Schwerhörigkeit wurden hier einige der besten Interventionen zu einer wirkungsvollen therapeutischen Dramaturgie zusammengestellt.

Der Grashalm in der Wüste Die Taggeschichten

Das Hörbuch verbindet 33 Geschichten und eine Rahmengeschichte aus dem Buch „Der Grashalm in der Wüste“ sowie 8 Musikstücke (Jan Masuhr, klassische Gitarre) zu einer klangvoll-stimmungsvollen Einheit. Die Sprecher der Geschichten sind Oskar Mürell und Stefan Hammel. Spielzeit 77 min.

Wie das Krokodil zum Fliegen kam 120 Hörgeschichten, die das Leben verändern

S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann

Die therapeutischen Hörgeschichten entführen die Hörerinnen und Hörer in das Land der Fantasie: mit streitenden Elfen, unzufriedenen Kakteen, dem Loch im Schweizer Käse oder einem Krokodil, das fliegen lernt. Sie laden ein, sich auf die Reise zu machen – und das Leben mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Menschen auf der Suche nach neuen Wegen finden in den humorvollen und optimistischen Therapiegeschichten Anregungen, schwierige Situationen anders anzugehen. Alltagsanekdoten mit unerwarteten Pointen lenken den Blick auf unbeachtete Lösungswege. Die Hörgeschichten verhelfen zum Entspannen und Loslassen und dazu, sich aus Kummer und Sorgen mit der Kraft der Imagination zu befreien. Gelesen von Hemma Michel und Axel Wostry.

Wie der Bär zum Tanzen kam 120 Hörgeschichten für einen gesunden Körper

S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht, M. Niedermann

Ob Zahnschmerzen, Allergien, Rückenprobleme oder Essstörungen: Körperliche Beschwerden stehen im Mittelpunkt dieser therapeutischen Hörgeschichten. Denn wie sehr uns ein körperliches Leiden beeinträchtigt und wie gut eine Therapie wirkt, lässt sich durch die eigenen Gedanken und Erwartungen beeinflussen, die beim Zuhören aufkommen. Die Geschichten lenken Aufmerksamkeit und Vorstellungskraft in eine neue Richtung und unterstützen damit die Heilprozesse des Körpers. Hörerinnen und Hörer können positive Veränderungen erkennen und intensiver erleben. Die autosuggestiven Bilder der Hörgeschichten helfen so, quälende Leiden zu mildern und Symptome abzuschwächen. Gelesen von Hemma Michel und Axel Wostry.



**Neuerscheinung
hsb 2024**
Spielzeit: 60 min
Preis: 25,00 €



impress 2008
Preis: 16,00 €



**Als Hörbuch-
Download (MP3)**
Preis: 19,90 €



Reinhardt 2019
Spielzeit: 234 min
Preis: 19,90 €



**Als Hörbuch-
Download (MP3)**
Preis: 19,90 €



Reinhardt 2019
Spielzeit: 170 min
Preis: 19,90 €



Stefan Hammel
Shop



Reinhardt 2016
Preis: 24,90 €

3.3 Therapiespiele

Wie das Krokodil zum Fliegen kam
21 Therapiekarten: Partnerschaft und Familie

Kurzgeschichten von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann zum Thema Partnerschaft und Familie aus dem Topseller „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ werden mit therapeutisch anregenden Fotomotiven kombiniert.



Reinhardt 2017
Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam
21 Therapiekarten: Identität und Persönlichkeit

Das Kartenset vereinigt Kurzgeschichten aus dem Buch von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann mit anregenden Fotomotiven zum Therapieschwerpunkt Identität und Persönlichkeit.



Reinhardt 2018
Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam
21 Therapiekarten: Beruf und Work-Life-Balance

Das Kartenset vereinigt Kurzgeschichten aus dem Buch von S. Hammel, A. Hürzeler, K. Lamprecht und M. Niedermann mit anregenden Fotomotiven zum Therapieschwerpunkt Beruf und Work-Life-Balance.



Reinhardt 2020
Preis: 24,90 €

Wie das Krokodil zum Fliegen kam
21 Therapiekarten: Psychosomatik

Kurzgeschichten zum Thema psychosomatische Beschwerden aus dem erfolgreichen Buch „Wie das Krokodil zum Fliegen kam“ werden mit anregenden Fotomotiven kombiniert. Fotos und hypnotherapeutische Geschichten laden dazu ein, belastende körperliche Symptome mal aus einer anderen Perspektive zu betrachten.



kikt 2014
Preis: 52,00 €

Insel der Liebe
Paartherapeutische Landkarte

„Die Karte der „Insel der Liebe“ ist für paartherapeutische Gespräche konzipiert. Indem die Partner nicht auf belastende Erinnerungen, sondern auf ein anregendes Bild konzentriert sind, bleiben sie in einem kreativen, lebendigen Zustand, fernab von aller Starre und Anspannung, die sonst das Gespräch beherrschen könnte. Das Spiel beinhaltet eine hochwertige Inselkarte (Größe A2) inkl. Spielfiguren und Gebrauchsanweisung.



hsb 2009
Preis: 16,00 €

Insel der Liebe
Paartherapeutische Landkarte

Die Inselkarte (Größe A3) ist in schwarz-weiß gedruckt und laminiert, inkl. 7 Steinen und Gebrauchsanweisung.

3.4 Bücher und Medien in anderen Sprachen

Learning Therapeutic Storytelling

The Essentials at a Glance

The book provides a hypnosystemically grounded introduction to therapeutic storytelling in medicine, child therapy, adult psychotherapy, couples therapy, family therapy, social work, pastoral care, education, coaching, supervision, and related professional fields.

** Exemplare mit geringfügiger Beschädigung beim Autor selbst für 48,50 € zu beziehen*

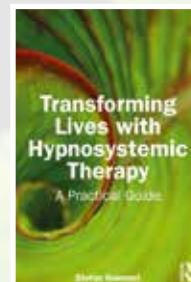


Neuerscheinung
Springer 2024
Preis: 80,24 €*

Transforming Lives With Hypno-Systemic Therapy

A Practical Guide

This book provides a practise-based introductory guide for practitioners wishing to integrate hypnosystemic therapy into their services, examining its roots, principles, and methods. Hypnosystemic therapy combines aspects of Ericksonian hypnosis, Systemic Therapy, and parts/constellation therapy into a creative awake hypnotherapy approach. This is then further consolidated in therapy or counselling. It is applied for overcoming psychological, medical, and social problems by use of conversational hypnosis mostly without trance induction. This text discusses how the intervention can be used in a variety of group and individual settings, in the treatment of diagnoses such as ADD/ADHD, allergies, hypertension, anxiety, phobias, sleeping disorders, addiction and eating disorders, and autism spectrum disorders. Chapters provide therapeutic tools in a straightforward, practical manner with examples.



Neuerscheinung
Routledge 2024
Preis: 32,90 €

Therapeutic Interventions in Three Sentences

Reshaping Ericksonian Hypnotherapy by Talking to the Brain and Body

Following tenets set out by Milton Erickson, *Therapeutic Interventions in Three Sentences: Reshaping Ericksonian Hypnotherapy by Talking to the Brain and Body* presents an array of short, effective commands which have been developed for use in connection with a wide range of mental and psychosomatic disorders.



Routledge 2019
Preis: 48,50 €



Routledge 2019
Preis: 34,50 €

Handbook of Therapeutic Storytelling Stories and Metaphors in Psychotherapy, Child and Family Therapy, Medical Treatment, Coaching and Supervision

The book enables people in the healing professions to utilise storytelling, pictures and metaphors as interventions to help their patients. Communicating in parallel worlds and using simple images and solutions can help to generate positive attitudes, which can then be nurtured and enhanced to great effect. Following an „Introduction“ to the therapeutic use of stories, which closes with helpful „Instructions for use“, the book is divided into two parts, both of which contain a series of easily accessible chapters. Part One includes stories with specific therapeutic applications linked to symptoms and situations. Part Two explains and investigates methods and offers a wide range of tools; these include trance inductions, adaptation hints, reframing, the use of metaphor and intervention techniques, how stories can be structured, and how to invent your own. The book also contains a detailed reference section with cross-referenced key words to help you find the story or tool that you need.

With clear guidance on how stories can be applied to encourage positive change in people, groups and organisations, the Handbook of Therapeutic Storytelling is an essential resource for psychotherapists and other professions of health and social care in a range of different settings, as well as coaches, supervisors and management professionals.



impress 2012
Preis: 17,80 €

The Blade of Grass in the Desert Storytelling: Forgotten Medicine for Healing the Soul A Story of 100 Storys for Counseling and Therapy

The book reveals through 100 stories how storytelling itself is the forgotten medicine for healing the soul. The story begins with the King who is sad about the depression in his land and hopes that the adventure and mystery of storytelling can alleviate the misery. Following an idea of the king's wise men he calls out a conference of storytellers to be held at his court. The stories which are told at the kings court within the ten days of the conference represent ten major fields of storytelling as „partnership“, „family life“, „loss and berievement“, „work“ and „health“. During the nights a second frame story containing further stories reveals the secrets of therapeutic storytelling.

There is a commentary to each story at the end of the book concerning its therapeutic use as well as a key word register and a detailed explanation for the therapist to understand the background and theory behind storytelling, linked to hypnotherapy, systemic therapy and NLP techniques.



Editura Trei 2022
Preis: 18,00 €

Ghid de povestiri terapeutice „Handbuch des therapeutischen Erzählens“ in rumänischer Übersetzung

Ghid de povestiri terapeutice. Povești și metafore în psihoterapie, în terapia copilului și a familiei, în medicină, coaching și supervizare - Stefan Hammel

3.5 Seminar-Videos, Audios und Streamings

Streaming

Die hier erhältlichen Therapie-Videos sind eine Dokumentation von realen Therapiestunden zu bestimmten Themen und unter Einsatz bestimmter Methoden, wie zu Depression, Trauer und Burnout. Sie können sich Videos ausleihen und diese über das Internet auf zahlreiche Endgeräte wie Fernseher, PC, Laptop, Tablet oder Smartphone streamen.

Sie erhalten einen Link zum Video sowie Ihren persönlichen Zugangscode. Diesen geben Sie bei dem Aufrufen des Videos ein. Ab dann steht Ihnen das Video für den Zeitraum des Verleihs zur Verfügung. Erste Einblicke in die Videos (Trailer) finden Sie unter dem jeweiligen Angebot.

shop.stefanhammel.de/startseite/streaming/

Daneben besteht natürlich auch weiterhin die Möglichkeit die Videos als DVD zu erwerben.

shop.stefanhammel.de/startseite/therapie-videos/

Hypnosystemische Therapie bei Tinnitus und Hörsturz

Zwei Demotherapien:

- Hypnosystemische Therapie bei Tinnitus
- Hypnosystemische Therapie bei Hörsturz

Interview mit Peter Schneider, Neurowissenschaftler



Stream ca. 315 min
Preis: 25,00 €

Die Lähmung lösen, den Schmerz mindern, die Resilienz stärken

Drei therapeutische Sitzungen im Themenspektrum: Trauer, Depression, Burnout, Gewalterfahrung, Einsamkeit, getrennte Familie.



Stream ca. 267 min
Preis: 25,00 €

Therapie bei Burnout, Trauer, Depression

Live-Therapie Therapeutisches Modellieren („Stühlespiel“)

Dieses Video dokumentiert eine einstündige Therapie mit einer Klientin, die von Trauer, von depressiven Episoden und Burnout-Effekten berichtet.



Stream ca. 61 min
Preis: 13,00 €

Die Leute, die ich sein kann –

Auflösen von mentalen Blockaden mit Therapeutischem Modellieren

Workshop bei der Online-Konferenz „MentalesStärken“ am 29.10.-1.11.20

Körperliche und emotionale Starrezustände, Denkblockaden, Blackouts – mentale Blockaden können es einem Menschen unmöglich machen, eine Leistung, zu der er normalerweise fähig ist, zu erbringen. Im Workshop wird die Methodik des Therapeutischen Modellierens für solche Belastungen demonstriert und besprochen sowie die dahinterstehenden Grundsätze erörtert.



Stream ca. 140 min
Preis: 20,00 €



Stream
ca. 94 min
Preis: 17,00 €



Stream
ca. 433 min
Preis: 35,00 €



12 DVDs ca. 38 h
Preis: 128,00 €
Stream, ca. 38 h
Preis: 128,00 €



10 DVDs ca. 35 h
Preis: 128,00 €
Stream, ca. 35 h
Preis: 128,00 €

Live-Therapie - Therapeutisches Modellieren Praktische Demonstration und Diskussion der Methodik des Stühlespiels

Die gut einstündige Live-Therapie wurde beim 1. Internationalen Festival des Therapeutischen Erzählens in Kaiserslautern im Oktober 2016 mit einer Tagungsteilnehmerin durchgeführt. Zuvor wird eine kurze Einführung in die Methodik des Therapeutischen Modellierens („Stühlespiels“) gegeben. Unmittelbar im Anschluss an die Therapie wird das Vorgehen anhand des aktuellen Anliegens erläutert und auf Fragen der Workshopteilnehmer an die Klientin und an Stefan Hammel eingegangen.

Utilisation - Wie spanne ich das Problem vor die Karre der Lösung?

Utilisation ist die Kunst, ein Symptom, ein Körper- oder Charaktermerkmal des Klienten oder ein anderes markantes Element der Problem- und Beratungssituation zu nutzen, um unwillkürlich und unwiderstehlich eine Lösung herbeizuführen.

Seminarschwerpunkte:

- Psychische und physische Symptome für Lösungen nutzen
- Werte, Vorlieben, Symptome, Sprache von Klienten nutzen
- Aspekte der Persönlichkeit und des Sozialsystems integrieren
- Die Körpersprache des Klienten für die Therapie nutzen
- Aspekte der Beratungssituation für eine Lösung nutzen
- Handlungen und Objekte als Lösungskatalysatoren einsetzen

Ausbildung Therapeutisches Modellieren Komplett-Set (2016)

Die 9tägige Seminarreihe „Therapeutisches Modellieren“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. Vermittelt werden Techniken und Haltungen der therapeutischen Arbeit mit Assoziation, Dissoziation und Transformation von personalisierten Lebensoptionen.

Ausbildung Therapeutische Hypnose nach den Verfahren Milton Ericksons Komplett-Set (2016)

Die 9tägige Seminarreihe „Therapeutische Hypnose“ wurde beim Institut für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern gefilmt. Vermittelt werden Techniken und Haltungen der therapeutischen Arbeit mit Hypnose auf der Grundlage der Hypnotherapie Milton Ericksons.
(Anforderung des Streaming-Links per E-Mail an shop@stefanhammel.de)

3.6 Geschichten-Postkarten

Die Bilder und Geschichtentexte sind auf shop.stefanhammel.de zu sehen und zu lesen.



Preis: 10,00 €

8 Geschichten-Postkarten:

- „Brombeeren pflücken“
- „Implikation“
- „Die Insel der Liebe“
- „Das Reihel“
- „Die Inselblume“
- „Der Grashalm in der Wüste“
- „Der Seebär und der Landbär“
- „Der Duft des Brotes“

Informationen zu den Produkten

- Autor bzw. Vortragender der jeweiligen Bücher, Spiele, Hörbücher, DVDs und CDs ist jeweils, soweit nichts anderes ausdrücklich vermerkt ist, Stefan Hammel.
- Die Preise für E-Books weichen von den angegebenen Bücherpreisen ab und liegen in der Regel darunter. E-Books können Sie über die Webseite des jeweiligen Verlags erwerben (beim impress Verlag über amazon).
- Datenträger mit geöffneter Versiegelung sind von der Rückgabe ausgeschlossen.
- Alle Preise verstehen sich zzgl. Portokosten. Die angegebenen Preise dienen der Orientierung. Sie entsprechen dem Stand von Dezember 2024. Änderungen und Fehler sind vorbehalten. Die jeweils aktuellen Preise entnehmen Sie der Seite shop.stefanhammel.de.
- Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Regelungen zur DGSVO entnehmen Sie bitte ebenfalls der Seite shop.stefanhammel.de.

4. Kostenlose Angebote

4.1 "Hammel Digital" - Chatbot für Utilisation und Supervision



KI-Assistenten auf Basis der Methoden und Interventionen von Stefan Hammel:

- Utilisations-Chatbot zur Entwicklung maßgeschneiderter therapeutischer Interventionen u.A. auf Basis des „Handbuchs der therapeutischen Utilisation“
- Geschichten-Chatbot zur Entwicklung maßgeschneiderter therapeutischer Geschichten u.A. auf Basis von „Loslassen und Leben“ und „Der Grashalm in der Wüste“
- Gesprächs-Chatbot zum Trainieren von Dialogen mit Klienten auf Basis ihrer spezifischen Symptome, Problemstellungen, Kompetenzen und Ressourcen

Die Chatbots verstehen auch Fremdsprachen und sind unter www.stefanhammel.de/blog und www.stefanhammel.com/blog zu finden.

4.2 Onlinesupervision: Die Hypnosystemische Trickkiste

Alltägliche Wunder in Beratung, Seelsorge und Therapie mit Sabine Kiko, Stefan Hammel, Sonja Pichler und Jean-Otto Domanski. Termine finden in Zoom an jedem 1. Dienstag im Monat zwischen 19-21 Uhr statt. Anmeldung vorab per E-Mail an stefan.hammel@hsb-westpfalz.de

4.3 Fernseh- und Radiointerviews, Kurzvideos

Fernseh- und Radiointerviews sowie kurze Seminarvideos mit Stefan Hammel finden sich unter shop.stefanhammel.de/downloads und www.youtube.com/@hsbshkl.

4.4 Therapeutische Geschichten zum Nachlesen

Zahlreiche therapeutische Geschichten finden Sie unter www.stefanhammel.de/blog.
Geschichten auf englisch, französisch, schwedisch, polnisch, rumänisch und spanisch finden Sie unter www.stefanhammel.com/blog.

4.5 Therapeutische Geschichten zum Sehen und Hören

Videos und Audio-Podcasts sowie Hypno-MP3s mit Geschichten von Stefan Hammel finden Sie unter shop.stefanhammel.de/downloads und www.youtube.com/@hsbshkl.

4.6 Newsletter

Aktuelle Informationen über neue Bücher, DVDs, CDs, Spiele, Seminare sowie Geschichten und Anregungen für Beratung und Therapie erhalten Sie 2-3 Mal pro Jahr, wenn Sie auf www.stefanhammel.de oder www.hsb-westpfalz.de den Newsletter-Button oben rechts drücken.

4.7 Soziale Netzwerke

Aktuelle Informationen über Veröffentlichungen, Seminare und das Festival gibt es auch über verschiedene Soziale Netzwerke:

www.facebook.com/stefan.hammel.hsb
www.instagram.com/stefan.hammel
www.linkedin.com/in/stefan-hammel
www.xing.com/profile/Stefan_Hammel3
www.youtube.com/@hsbshkl

Impressum

Team

Stefan Hammel: Seminare, Therapie, Coaching, Supervision, Organisation, Festival

Karine Audeguy: Trainings, Coaching, Organisation, Festival

Marita Schuff: Verwaltung, Organisation, Festival

Peter Schneider: Neurowissenschaften, Psychoakustik, Hörtraining

Internetpräsenz

Webseiten

www.hsb-westpfalz.de: offizielle Institutsseite

www.stefanhammel.de: deutsche Seite von Stefan Hammel

www.stefanhammel.com: Seite in englischer und französischer Sprache

www.erzaehl-festival.de: Seite des Festivals des Therapeutischen Erzählens

Blogs mit KI chatbot

www.stefanhammel.de/blog: deutschsprachiger Blog

www.stefanhammel.com/blog: internationaler Blog (englisch, französisch, polnisch, rumänisch, schwedisch, spanisch)

Shop

shop.stefanhammel.de: Überblick über die angebotenen Medien und Einkaufsmöglichkeit

Newsletter

HYPs, kommt 2-3 Mal im Jahr, nach Klick auf den Newsletter-Button auf www.stefanhammel.de

E-Mail

stefan.hammel@hsb-westpfalz.de

Physische Präsenz

Ort

Institut für Hypnosystemische Beratung

Kieferberg 25

D-67659 Kaiserslautern

Telefon

Tel 0049-631-3702093

Fax 0049-631-3702094



Das neue Wort

Ein Waldhörnchen steckte einmal ein Ohr aus seiner Erdhöhle und hörte, direkt vor seinem Bau, zwei Geschäftsleute miteinander reden. Dabei kam ihm ein Wort zu Ohren, das es in seinem ganzen Leben noch nie gehört hatte. Nun sind Waldhörnchen, wie man weiß, sehr wissbegierig. So sagte das Tier seiner Frau und seinen Kindern Lebewohl und machte sich auf eine Reise, um die Bedeutung dieses neuen Wortes zu ergründen. Bald traf es eine Spinne. „Die kann ich fragen“, dachte das Waldhörnchen, und fragte: „Spinne, was ist ökonomisch?“ „Ökonomisch ist man, wenn man still hier ganz alleine wartet, bis Beute kommt, und dann sehr schnell ist.“ Das Waldhörnchen verstand die Spinne nicht genau, doch wagte es nicht nachzufragen. Ein Stück weiter traf es eine Löwin. „Die kann ich fragen“, dachte es, und fragte: „Löwin, was ist ökonomisch?“ „Ökonomisch ist, wenn man im Rudel jagt und jede Löwin ihren Teil zum Ganzen beiträgt.“ Das Waldhörnchen verstand die Löwin nicht ganz, doch ging es weiter und fragte einen Kolibri. „Den kann ich fragen“, dachte das Waldhörnchen, und fragte: „Kolibri, was ist ökonomisch?“ „Ökonomisch ist, wenn ich die Flügel so schnell bewege, dass ich bequem in der Luft stehen und Nektar saugen kann.“ Das Waldhörnchen verstand das nicht genau, doch ging es weiter und kam bald zu einem Elefanten. „Den kann ich fragen“, dachte es, und fragte: „Elefant, was ist ökonomisch?“ „Ökonomisch ist, wenn ich mit dem Rüssel schon mal ein paar Bäume umdrücke, damit der Rest von mir dann leichter durch den Wald kommt.“ Das Waldhörnchen wunderte sich und ging weiter. Bald traf es ein Faultier. „Das kann ich fragen“, dachte das Waldhörnchen, und fragte: „Faultier, was ist ökonomisch?“ „Keine Kraft vergeuden“, war die Antwort. Nun fiel der Blick des Waldhörnchens auf einen uralten Baum. „Den kann ich fragen“, dachte es, und fragte: „Baum, was ist ökonomisch?“ „Ökonomisch ist, wenn man ganz hoch wächst, bis oben hin, wo das Licht ist.“ Das Erdhörnchen verstand den Baum nicht. Nachdenklich schaute es zu Boden, wo es ein Farnkraut bemerkte. „Das kann ich fragen“, dachte es, und fragte: „Farn, was ist ökonomisch?“ „Mit wenig Licht eine schöne Pflanze werden“, sagte der. Das Waldhörnchen verstand nicht recht, was der Farn damit meinte. „Hast du herausgefunden, was ökonomisch ist?“ fragte seine Frau, als es wieder zu Hause angekommen war. Es antwortete: „Ich glaube, ökonomisch ist, wenn man in einer Erdhöhle wohnt.“